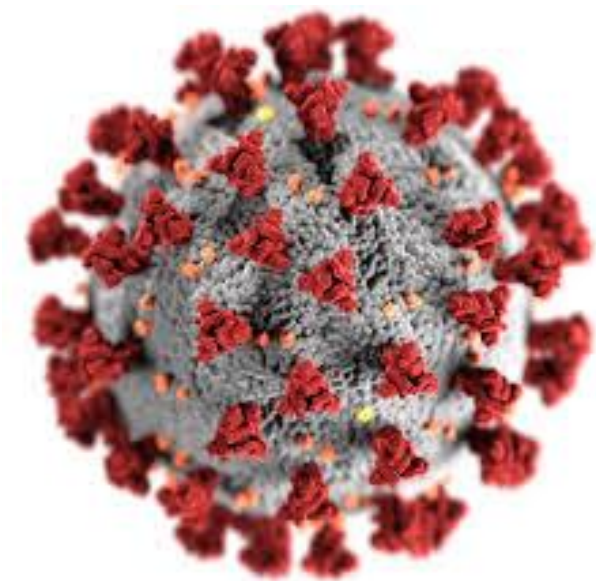


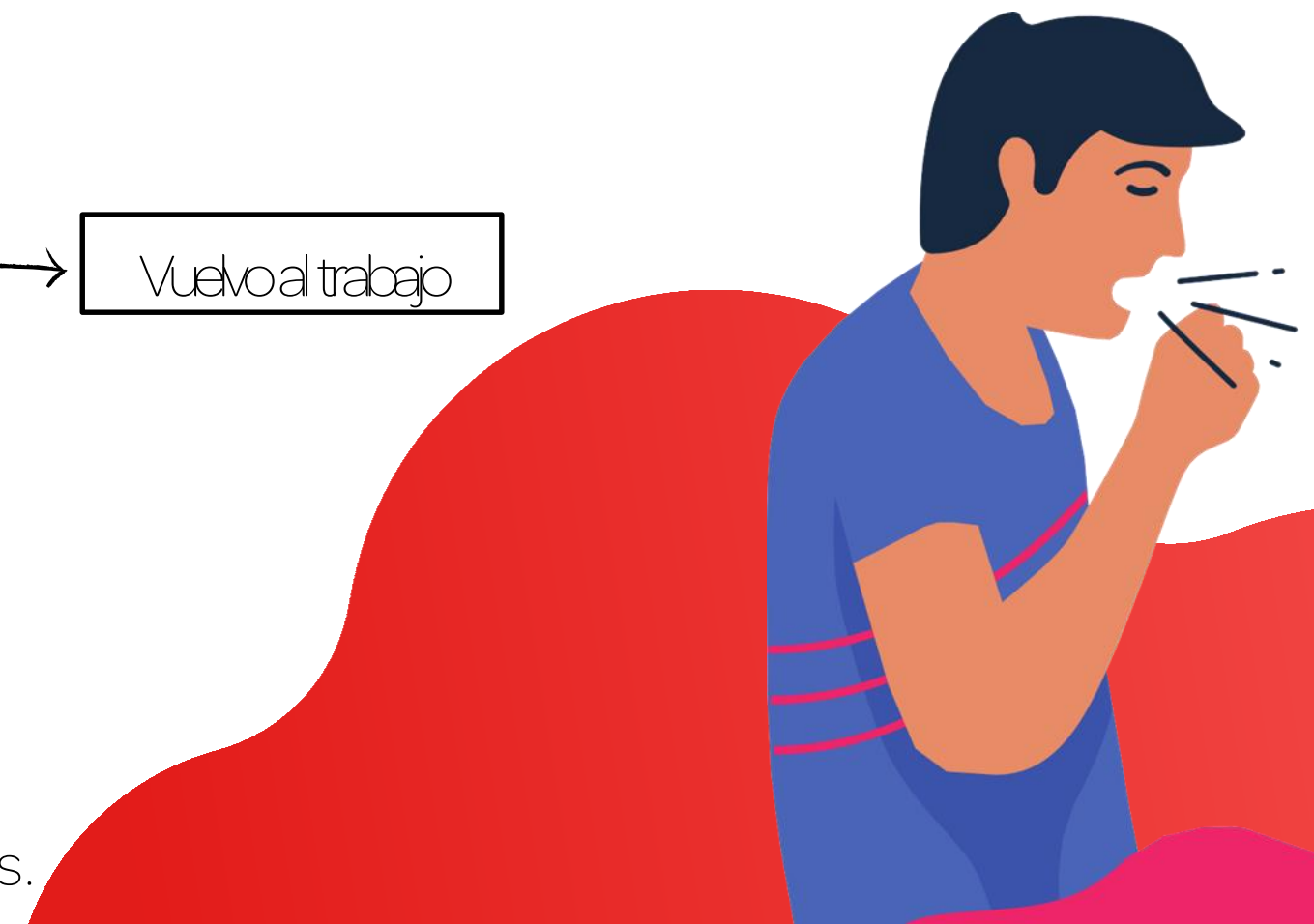
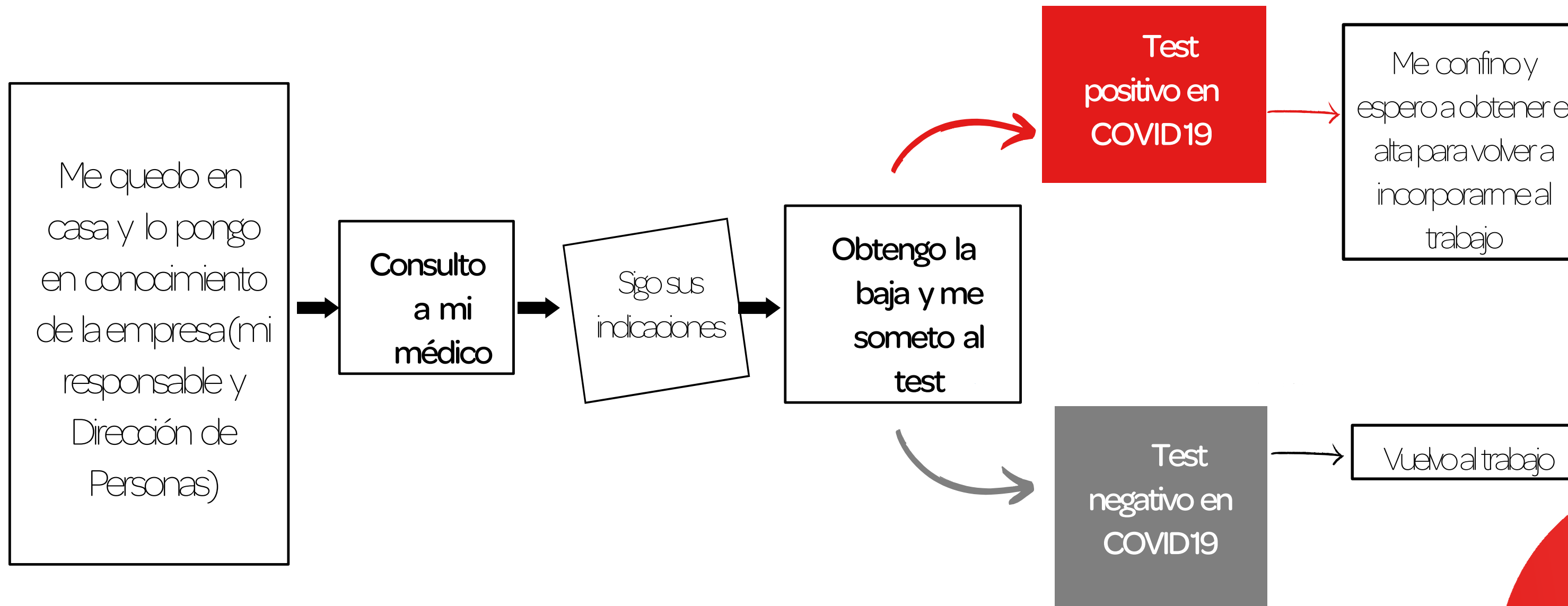
Guía de comportamiento frente al Covid 19



Presento síntomas de Covid

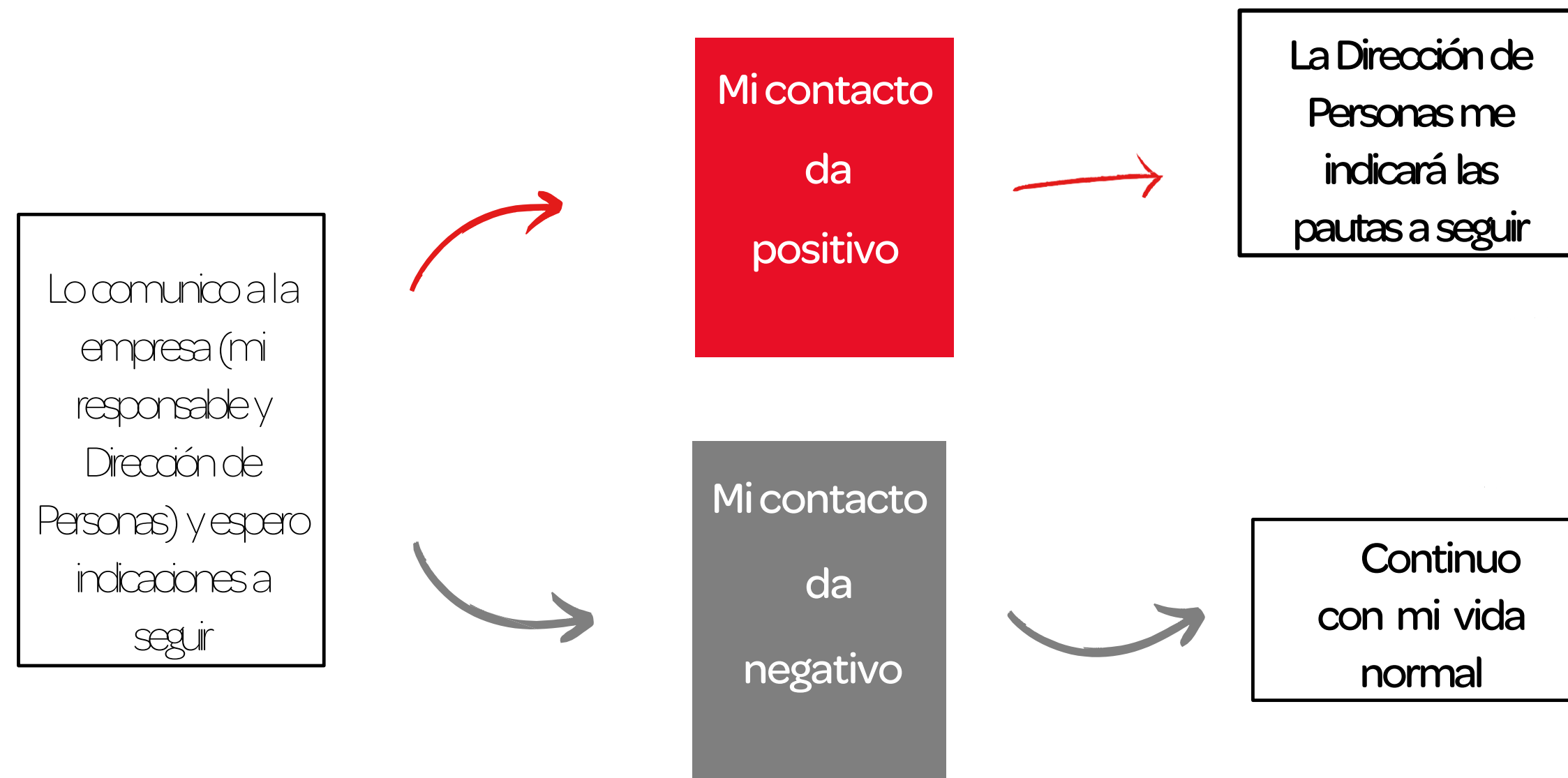
Síntomas más habituales

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio
- Dolor de garganta
- Pérdida de gusto y olfato...



* En todo momento cumplo estrictamente las medidas de seguridad y salud establecidas.

He tenido contacto cercano con una persona que presenta síntomas o ha dado positivo en Covid



* En todo momento cumplo estrictamente las medidas de seguridad y salud establecidas.

He tenido contacto estrecho con una persona que presenta síntomas o ha dado positivo en Covid



Contacto estrecho

- + de 15 minutos a < de 1,5 metros sin material de protección
- Convivientes
- Cuidadores



Mi contacto
da
positivo

Me confino y sigo
las indicaciones
de las
autoridades
sanitarias y de la
empresa

Mi contacto
da
negativo

Continuo
con mi vida
normal

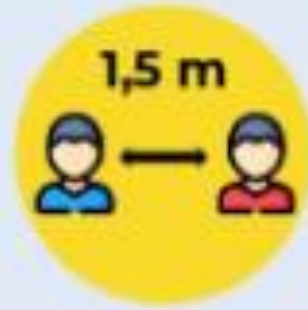
Lo comunico a la
empresa (mi
responsable y
Dirección de
Personas) y espero
indicaciones a
seguir

Recordatorio medidas de seguridad

Realiza un uso correcto de mascarillas siempre asociado a las medidas de prevención y a las medidas para reducir la transmisión comunitaria:



Si tienes síntomas, quédate en casa y aíslate en tu habitación



Mantén al menos 1,5 metros de distancia entre personas



Lávate las manos frecuentemente y meticulosamente



Evita tocarte ojos, nariz y boca



Cubre boca y nariz con el codo flexionado al toser o estornudar



Usa pañuelos desechables

Uso correcto de mascarilla

-  **Lávate las manos antes** de ponerla
-  Durante todo el tiempo la mascarilla debe **cubrir la boca, nariz y barbilla**. Es importante que se ajuste a tu cara.
-  **Evita tocar la mascarilla** mientras la llevas puesta
-  Por cuestiones de comodidad e higiene, se recomienda no usar la mascarilla por un tiempo superior a 8 horas. En caso de que se humedezca o deteriore por el uso, se recomienda sustituirla por otra. **No reutilices las mascarillas** a no ser que se indique que son reutilizables.
-  **Para quitarte la mascarilla, hazlo por la parte de atrás**, sin tocar la parte frontal, deséchala en un cubo cerrado y lávate las manos.
-  Las mascarillas reutilizables se deben lavar conforme a las **instrucciones del fabricante**.